

breytt fyrir þann hóp, sem varð til þess að ég hóf síðar doktorsnám samhliða klínískum störfum með meðferð kæfisvefnis sem viðfangsefni.

Annað fagsvið sem ég staldraði við á var astma- og ofnæmisdeildin á Sahlgrenska. Mér þótti ofnæmis-sjúkdómar og astma spennandi viðfangsefni. Vandamálin voru margvísleg, til dæmis hin ýmsu andlit astma, margvíslegar birtingarmyndir sýklalyfjaofnæmis, fæðuofnæmi, ofnæmisþina og ofsabjúgur, að ógleymdu öðru stóru og vanmetnu lýðheilsuvandamáli, loftbornu ofnæmi. Oft voru sjúkdómarnir mjög hamlandi fyrir annars hraust fólk, ekki síst þegar þeir hindruðu fólk í að stunda hreyfingu og útvíst, líkamlega og andlega heilsulind sem varla er hægt að ofmeta. Sumt áttu þessir annars ólíku hópar sameiginlegt. Til að geta hjálpað þeim var fyrst og fremst nauðsynlegt að hlusta vel á það sem þau höfðu að segja um eðli og samhengi sinna einkenna. Skilningur á því mynstri sem þau lýstu og hvaða áhrif það hafði á þeirra daglega líf var algjör forsenda þess að geta túlkað rannsóknaniðurstöður og valið rétta meðferð. Einnig höfðu þessir sjúkdómar sameiginlegt að rétt notkun á lyfjum og meðferðarúrræðum var mjög háð skilningi og innsæi sjúklingsins í sín vandamál, góð fræðsla var undirstaða sem nauðsynlegt var að byggja á. Mér fannst faggreinin sameina vísindi og list læknisstarfsins á mjög áhugaverðan hátt.

Sérnáminu í lungnalækningum lauk árið 2020. Ég starfaði um tíma sem sérfræðingur á lungnadeildinni og sinnti doktorsnáminu þegar tími gafst. Það ábyrgðarstarf var mjög þroskandi en áhuginn á ofnæmislækningum kallaði og í ársbyrjun 2022 hóf ég viðbótarsérnám í sérgreininni. Fyrstu misserin vann ég samhliða á göngudeild langvinnrar lungnateppu á spítalanum. Í þeirri vinnu kynntist maður vel hinum ósjaldan óskörpu skilum milli þess sjúkdóms og astma. Starfsnámið á ofnæmisdeildinni var margbreytilegt og spennandi. Yfir síðustu áratugi hafa verið þróaðar áhrifaríkar en vandmeðfarnar meðferðir við astma og ýmsum ofnæmissjúkdómum. Sérstaklega ánægjulegt var að sjá hversu mikil jákvæð áhrif rétt meðferð gat haft á tilveru fólks, sem gat þegar best tókst til talað um “nýtt líf”.

Árið 2025 var komið að nýjum krossgötum. Við fjölskyldan, nú fimm talsins, fluttum til Íslands þar sem 2025 yrði mitt lokaár í viðbótarsérnámi í astma- og ofnæmislækningum. Heimkoman var ánægjuleg og við höfum notið þessa að endurtengjast gömlu rótunum, ættingjum og vinum. Þó minnst ég samstarfsins með vinnufélögum og handleiðurum mínum í Svíþjóð með þakklæti. Starfið á ofnæmisdeild LSH hefur verið mjög gefandi, hlýjar móttökur, frábært samstarfsfólk og forvitnilegt að kynnast blæbrigðamun á nálguninni á Sahlgrenska og LSH. Samhliða klínísku starfinu á LSH og á stofu verður helsta viðbótarverkefnið í náinni framtíð að útbúa og klára seinni hluta doktorsnámsins. Ég hlakka til að starfa við báðar sérgreinarnar á komandi árum og hina fjölmörgu samstarfstækifæra sem það býður upp á.

Rebekka Sigrún D. Lynch

er fædd í Reykjavík árið 1989. Hún er gift Guðbirni Jenssyni og á með honum tvö börn. Rebekka útskrifaðist frá Menntaskólanum í Reykjavík og fór þaðan í Læknadeild Háskóla Íslands. BSc ritgerð hennar var rannsókn, titluð: „*Clinical diagnoses and characteristics of women entering the Reykjavik Emergency Departments during the economic collapse in 2008*“. Eldri rannsókn hafði sýnt fram á aukna tíðni hjartaáfalla í “hrunvikunni” en Rebekka skoðaði hvort hægt væri að greina þessar konur frekar í sundur með tilliti til áhættuþátta og hvort einhverjar þeirra væru greindar með svokallað „broken heart syndrome“ sem er streitutengt hjartaáfall.

Þessi vísinda vinna kveikti áhuga hennar á frekari rannsóknum og er hún núna að leggja lokahönd á doktorsverkefnið sitt sem fjallar um streitufarla og hjarta- og efnaskiptaprófil þolenda ofbeldis.

Í gegnum læknanámið hefur Rebekka haft mikinn áhuga á ónæmiskerfinu og sérstaklega áhuga á langvinnnum sjúkdómum sem koma og fara. Einnig er hún sérstaklega áhugasöm um samskipti við sjúklunga og mikilvægi góðs meðferðarsambands.



Fríða Rún Formaður AO – Benedikt, styrkþegi 2025 - Sólveig, ekkja Hallbjörns Kristinssonar og stofnandi minningarsjóðsins og Rebekka, styrkþegi 2026.

Rebekka hóf nám í ofnæmis- og ónæmislækningum 1. júní síðastliðinn eftir þriggja ára nám í almennum lyflækningum við Landspítala. Styrkurinn úr minningasjóði Hallbjörns Kristinsson verður nýttur til fjögurra vikna námsdvalar í Sádí Arabíu, þar sem hún mun stunda nám á göngudeild fyrir börn með ónæmisgalla. Fyrirhuguð útskrift Rebekku úr sérnáminu er árið 2028.

Astma- og ofnæmisfélag Íslands og minningarsjóður um Hallbjörn Kristinsson óska Rebekku til hamingju með styrkinn og vona að hann nýtist henni og íslensku samfélagi vel.