



Minningarsjóður

Hallbjörns Kristinssonar

Fyrsti styrkur sem veittur var úr Minningarsjóðnum var afhentur á síðasta ári og var það hann Benedikt Friðriksson sem hlaut hann. Í ár var það hún Rebekka Sigrún D Lynch sem fékk styrkinn og koma þessir styrkir sé einstaklega vel fyrir þau.

Benedikt Friðriksson

Leiðin inn í læknisstarfið byrjaði á náttúrufræðibraut í Menntaskólanum í Reykjavík. Mig langaði að skilja betur hvernig líkaminn virkaði og hvernig hægt væri að nota þá þekkingu til að stuðla að heilbrigði og liðsinna fólki sem á við margvíslega sjúkdóma að stríða. Læknismenntunin hófst haustið 2007 við HÍ og var oft krefjandi en það var góð stemning í árgangnum. Eftir 6 minnisstæð ár saman útskrifaðist árgangurinn 2013. Leiðin langa lá síðan inn á lyflækningasvið Landspítalans þar sem víða var komið við á ýmsum deildum spítalans. Ég lærði mikið sem hefur gagnast mér mjög vel á þeim þremur árum, líklega mest af þeim sjúklingum sem maður hittir á spítalanum í margvíslegum aðstæðum.

Sem námslæknir á lyflækningasviði hitti ég mikið af fólki með lungnasjúkdóma og það kveikti smám saman áhuga minn á þeirri sérgrein, sem er fjölbreytt og hefur snertiflöt við margar aðrar sérgreinar. Fólk sem lagðist inn á lungnadeildina var því miður stundum mjög illa haldið af sínum sjúkdómi og til að liðsinna þeim vel

þurfti starfsfólkið að geta beitt vel samstilltri nálgun. Við þurfum að læra að beita dómgreind okkar jafn mikið og fagþekkingunni. Ég ákvað að leggja lungnalækningar fyrir mig sem sérgrein og áður en ég fór út í sérnám var ég svo heppinn að fá að vinna um skeið á göngudeild lungna- og ofnæmislækninga. Þar komst ég fyrst í tæri við síðarnefnda fagið og hitti fjölbreyttan hóp fólks sem glímur við astma og ofnæmissjúkdóma. Starfið á deildinni þar sáði fræi áhuga og forvitni sem síðar átti eftir að leiða mig til baka þangað síðar.

Stóra skrefið var svo tekið árið 2017 þegar við fjölskyldan fluttum til Gautaborgar þar sem sérnám í lungnalækningum hófst. Árin í Svíþjóð urðu 7 talsins. Dvölin þar var lærdómsrík og ánægjuleg, sérstaklega yfir sumrin sem eru löng og björt í því græna landi.

Á Sahlgrenska kynntist ég mörgum spennandi viðfangsefnum lungnalækna nánar og starfaði tímabundið á fagsviðum sem tengjast faginu beint eða óbeint. Eitt þeirra fagsviða var svefndeildin þar sem ég kynntist nánar hinum vangreinda lýðheilsuvanda, kæfisvefni. Ég sá hversu miklu rétt meðferð getur