



Málþing um ofnæmi og astma

Málþing Astma- og ofnæmisfélags Íslands var haldið á Barnspítala Hringins þann 15. janúar síðastliðinn og mæltist afar vel fyrir. Málþinginu var jafnframt streymt á netinu fyrir þá sem ekki gátu mætt og féll sú leið vel í kramið. Um 50 gestir létu sjá sig í Hringalnum auk fjölmargra sem fylgdust með í gegnum streymið.

Fyrirlesarar í ár fluttu afar áhugaverð erindi.

- **Michael Clausen**, ofnæmislæknir, fjallaði um *fæðuofnæmi í nýju ljósi*.
- **Sigurveig Þ. Sigurðardóttir**, Dr. Med. sérfræðingur í ofnæmis- og ónæmislækningum, og **Rebekka S. Lynch**, sérnámslæknir í sama fagi, kynntu nýjustu þróun í notkun *líftæknilyfja við fæðuofnæmi*.
- **Benedikt Sigurðarson**, lungna- og ofnæmislæknir, flutti lokaerindið þar sem hann fjallaði um *ofnæmislost tengt áreynslu*.

Í þessu blaði birtum við samantektir frá öllum fyrirlesurum og hvetjum lesendur eindregið til að kynna sér efnið — fræðandi og áhugavert frá upphafi til enda.

Á málþinginu var einnig frumsýnd **fræðslumynd fyrir börn og unglunga um fæðuofnæmi og fæðuóþol**, sem ætlað er að koma inn í alla grunnskóla, frístund og

íþróttafélög landsins. Myndin er vönduð, skýr og aðgengileg og miðlar mikilvægu fræðsluefni á áhrifaríkan hátt.

Önnur fræðslumynd, sem unnin var samhliða, fjallar um fæðuofnæmi og fæðuóþol út frá sjónarhorni lækna og sérfræðinga á ýmsum sviðum. Hún er ekki síður áhugaverð og nálgast málið á yfirgripsmikinn hátt. Báðar myndir má finna á heimasíðu félagsins, ao.is.

Ný heimasíða félagsins var jafnframt opnuð með pomp og prakt, sama góða slóðin, www.ao.is. Gunnhildur Arna og Tonie Sörensen unnu að yfirfærslu efnis frá eldri vefnum og hönnuðu nýtt og glæsilegt útlit. Tonie segir nánar frá uppfærslunni hér í blaðinu og kynnir jafnframt *Spjall Ara* til leiks.

Einnig var **styrkur úr Minningarsjóði Hallbjörns Kristinssonar**, sem stofnaður var á síðasta ári, formlega afhentur fyrir árið í ár og styrkþegi síðasta árs fékk afhenta sína viðurkenningu. Það voru **Benedikt Friðriksson** og **Rebekka S. Lynch** sem hlutu styrkinn í fyrra og í ár. Í blaðinu er að finna nánari kynningu á þeim og við hvetjum lesendur til að kynnast starfi þeirra betur.

Bergþóra Steinunn Stefánsdóttir - Ritstjóri AO

SJÓVÁ