

Ferðalög í flugi

Flest flugfélög gera kröfu um að rafhlöður fyrir súrefnissíu dugi **fram og til baka**.

Best er að:

- Pantu súrefnisþjónustu með góðum fyrirvara
- Kanna reglur flugfélaga um POC (portable oxygen concentrators)
- Hafa með sér auka rafhlöður og hleðslutæki

Súrefni á áfangastað

Hægt er að leigja súrefnisbúnað í mörgum Evrópulöndum, en nauðsynlegt er að senda þjónustuaðilum eftirfarandi gögn:

- Staðfestingu lungnasérfræðings
- Upplýsingar um dvalartíma
- Afrit af Evrópska sjúkrakortinu / EHC-korti og vegabréfi

Mjög góðar upplýsingar um allt sem snýr að ferðalögum Íslendinga erlendis er að finna á síðu [lungu.is](https://www.lungu.is) undir flípanum - Fræðsla og þar er að finna – Að ferðast með lungnasjúkdóm - <https://www.lungu.is/fraedsla-1/ferdalog>

EFA – „Travel with Oxygen Toolkit“

EFA hefur þróað **heildstæðan upplýsingabanka fyrir ferðalög (Travel with Oxygen Toolkit)** fyrir fólk með LLT/COPD sem þarf súrefni.

Upplýsingabankinn inniheldur:

- Tékklista fyrir ferðalög
- Sniðmát fyrir tölvupósta
- Lista yfir tengiliði (National Contact Points) í Evrópu, löndin sex sem tóku þátt
- Upplýsingar um reglur flugfélaga, tryggingar og búnað

Allar upplýsingar eru á einum stað, einfaldar ferðaplön til muna og gerir ferðir milli landa öruggari fyrir þá sem þurfa súrefnismeðferð.

Upplýsingabankinn er aðgengilegur á eftirfaandi síðu - efanet.org/projects/copd/travel-with-oxygen

COPD sjúklingar geta ferðast eins og aðrir – með réttum undirbúningi

