

# Fæðuáreitispróf á Landspítala

Fæðuofnæmi er greint með blóðprófi (rast próf) eða húðprófi (pikk próf) en þessi próf eru ekki alltaf nákvæm. Fæðuáreitisprófin á Landspítalanum teljast gullstaðall til að staðfesta eða útiloka fæðuofnæmi sem getur haft veruleg áhrif á lífsgæði og fæðuval einstaklings.



Beiðni um fæðuáreitispróf kemur frá lækni en hjúkrunarfræðingur sér um biðlista og bókanir. Prófin fara fram á dagdeild barna 23E og á göngudeild A3, en eru þó mun fleiri á 23E. Næringarfræðingur hefur samband við forráðamann barns eða einstaklinginn sjálfan og útskýrir hvernig prófið fer fram. Farið er yfir leiðir til að fela ofnæmisvald eftir þörfum eða auðvelda neyslu á ofnæmisvaldi til dæmi að mylja hnetur í jógúrt.

Næringarfræðingur útbýr uppskriftir sem farið er eftir á prófdegi og starfsfólk í eldhúsi Landspítalans prentar

þær út. Á prófdegi mætir næringarfræðingur í eldhús Landspítalans og undirbýr fæðuna eftir uppskrift.

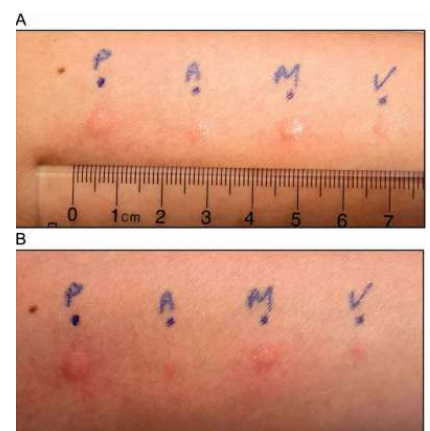
Yfirleitt eru gefnir fimm skammtar af ofnæmisvaldi og magnið eykst með hverjum skammti. Byrjað er á mjög litlu magni og síðasti skammturinn er töluvert stærri. Undirbúningurinn er oftast einfaldur, en stundum þarf að elda til dæmis kjúklingaborgara eða baka kökur til að fela ofnæmisvaldinn.

Þegar maturinn er tilbúinn fer næringarfræðingur með hann á viðeigandi deild og hittir lækni og hjúkrunarfræðing. Hjúkrunarfræðingur sér um framkvæmd prófsins og gefur alla skammtana. Komi fram einkenni er læknir kallaður til og metur hvort halda eigi prófinu áfram eða hætta því.

Að loknum fimmta og síðasta skammti dvelja einstaklingar á deildinni í tvær klukkustundir til eftirlits hafi engin einkenni komið fram. Einnig er mikilvægt að fylgjast með einkennum næsta sólarhringinn eftir prófið.

Í ákveðnum tilvikum er framkvæmt tvíblint próf. Þá mætir einstaklingur tvisvar til prófunar; í annað skiptið fær hann ofnæmisvald og í hitt skiptið lyfleysu. Röð gjafar er ákvörðuð af handahófi. Hvorki einstaklingur

né það heilbrigðisstarfsfólk sem annast prófið vita hvort ofnæmisvaldur eða lyfleysa er gefin í hvort sinn.



Markmið fæðuáreitisprófanna er að veita skýr svör og draga úr óvissu þegar það kemur að fæðuofnæmi. Með skipulögðu samstarfi heilbrigðisstarfsfólks



og vönduðu verklagi er tryggt að framkvæmd fæðuáreitisprófa sé örugg, fagleg og áreiðanleg.

**Karen Ruth Hákonardóttir**  
Klínískur næringarfræðingur