

er ekki hægt að treysta á að í öllum flugvélum sé sá búnaður til.

Eflaust verða áfram flug þar sem hnetur verða ekki um borð þó að það geti gefið visst falst öryggi fyrir þá sem hafa hnetuofnæmi. Því er áriðandi að gera ráðstafanir til að draga úr líkum á bráða ofnæmiskasti. Það er mikilvægt að flugfélög og flugfarþegar sýni skilning og tillit þegar fólk með fæðuofnæmi ferðast.

Tilgangur þessa pistils er síður en svo að nú verði hnetuveisla í öllu flugi. Mikilvægt er að sýna fram á hver áhættan á bráðu ofnæmiskasti í flugi af völdum fæðu er og hvernig má draga úr henni. Með slíkri vitneskju ætti að vera hægt að minnka kvíða og vanlíðan þeirra sem hafa fæðuofnæmi og ætla að ferðast með flugi.

Í ofnæmisteymi Barnaspítalans er unnið að því að styrkja þá sem hafa fæðuofnæmi með því að vera nálægt fæðunni sem þeir hafa ofnæmi fyrir til að draga úr ótta þeirra við brátt ofnæmiskast. Þetta eru allt einstaklingar sem eru með bráðaofnæmi gegn fæðu. Þeir koma á Barnaspítalann til að halda á í lófanum þeirri fæðu sem þeir hafa ofnæmi fyrir eins og t.d. hnetum. Eftir smá stund setja þeir fæðuna í ruslið og þvo sér vel um hendurnar með sápu og þetta hefur gengið vel. Einnig hafa verið gerð svokölluð „örþolspróf“ á Barnaspítalanum. Þessi próf byggja á rannsóknum sem sýnt hafa að um 90% þeirra sem eru með hnetuofnæmi þola allt að 1 mg af hnetupróteini án þess að fá ofnæmiseinkenni. Einstaklingum með hnetuofnæmi er boðið að koma og fá 0.5mg af hnetupróteini í einum skammti og þeim fylgt eftir í tvær klukkustundir. Þetta er gert við bestu aðstæður og hefur

einnig gengið vel. Hafa ber þó í huga að í einni jarðhnetu eru um það bil 250mg hnetuprótein. Tilgangurinn er að reyna að bæta lífsgæði þeirra sem hafa fæðuofnæmi með þekkingu og þeirra eigin reynslu.

Þetta breytir því ekki að fæðuofnæmi getur verið lífshættulegur sjúkdómur og ber því að hafa allan varann á að fá ekki fæðuna í sig og kunna að bregðast við bráðu ofnæmiskasti ef það skyldi gerast. Ekki síst skiptir máli að aðrir í samfélaginu séu meðvitaðir um alvarleika þess að vera með fæðuofnæmi. Það verður ekki gert nema með fræðslu og upplýsingum um fæðuofnæmi.

Heimildir:

Flying with nut and other food allergies: unravelling fact from fiction. Paul Turner , Nigel Dowdall. *Arch Dis Child* 2024;**0**:1–7. doi:10.1136/archdischild-2024-327848

Peanuts in the air - clinical and experimental studies. Sofia Lovén Björkman et al *Clin Exp Allergy*. 2021;**51**:585–593.

Outcomes of Medical Emergencies on Commercial Airline Flights. Drew C. Peterson et al. *N Engl J Med* 2013;**368**:2075–83.

Michael Clausen

Ofnæmislæknir



Akureyrarbær

