

Krosssvörun - krossofnæmi	Birkifrjó	Grasfrjó	Latex
Frjókorn	Askur Álmur Beyki Hesliviður Ölvur Malurt. Frjókorn geta verið í jurtatei.	Flestar grastegundir, ákveðnir flokkar korns t.d. hveiti, bambus. Frjókorn geta verið í jurtatei.	
Ávextir	Epli (sérstaklega græn) Ferskur Kirsuber Nektarínur Perur Plómur	Appelsínur Melónur Apríkósar Kíví	Bananar Epli Kíví Melónur
Hnetur	Cashewhnetur Heslihnetur Jarðhnetur Kókoshnetur Möndlur Parahnetur (Brasíluhnetur) Valhnetur	Jarðhnetur	Kastaníuhnetur
Grænmeti og krydd	Dill Estragon Gulrætur Fennikka Kartöflur Sellerý Skessujurt Tómatar	Baunir Grænar baunir Linsubaunir Kartöflur Tómatar Soja	Advocado Gulrætur Kartöflur Sellerý Tómatar
Krydd	Í einstaka tilvikum ef samtímis ofnæmi fyrir sellerý : Anís, karrý, koríander, kúmen, paprika, svartur pipar.		